

## **Symptome bei Vergiftung durch fume oder smell event an Bord von Flugzeugen**

Vergiftete haben meist mehrere der Symptome, welche z.T. gleich an Bord noch auftreten können (die ersten 6 genannten als Beispiel) , oder erst mit Verzögerung nach einigen Tagen oder gar Wochen.

Bei chronischem Ausgesetzt sein, also über längere Zeit regelmäßig, wie z.B. bei Besatzungen oder Frequent Flyers der Fall (Vielflieger, die 1-2 Mal die Woche fliegen), können sich die Symptome verstärken, und vermehren.

- Kribbeln im Hals
- Nebenhöhlen reagieren
- Augenprobleme ( Sicht verschoben „Tunnelvision“)
- Kopfschmerzen
- Tinnitus
- Übelkeit
- Schwindel
- Schwäche der Muskeln
- Schmerzende Muskeln
- Tremor
- Kribbeln in Händen und Füßen( kommt und geht, bis hin zu Gefühllosigkeit)
- Orientierungslosigkeit
- Konzentrationsstörungen
- Wortfindungsstörungen
- Verdauungsbeschwerden
- Atembeschwerden, bis hin zu Asthma
- Extreme Müdigkeit
- Lustlosigkeit
- Depression
- Hormonelle Störungen
- Haarverlust
- Schlafprobleme ( ähnlich wie das bekannte „jet-lag“)
- Schlaf ohne Erholung
- Kein Antrieb
- Sport/ Fitness fast nicht möglich wegen Schwächegefühl
- Auftretende Unverträglichkeiten zu Nahrungsmitteln u.a.
- Duftstoffempfindlichkeit
- Verstärktes Riechempfinden, unangenehm
- Gewichtsverlust
- Hautsensitivität

Gehen Sie zu unserer Liste „Hilfe, Ansprechpartner“ um einen kompetenten Arzt in Ihrer Umgebung zu finden. Es lohnt sich selbst ein „Umweg“, denn die meisten Ärzte die sich noch nicht mit dem Thema befasst haben, sind überfordert und wertvolle Zeit geht verloren.

Aerotoxic Team